

عوارض احتمالی این بیماری :

- ادم حاد ریوی
- شوک قلبی
- حمله قلبی
- نارسایی احتقانی قلبی
- بی نظمی های ضربان قلب و ایست قلب



تشخیص :

- تاریخچه بیماری قبلی و توصیف علائم موجود
- نوارقلب در بدو ورود به اورژانس
- اکوکاریو گرافی
- آزمایش خون
- اسکن قلب
- آنژیوگرافی

- احساس سوءهاضمه یا خفگی (که ممکن است به صورت احساس سوزش سر دل باشد)
- تهوع و استفراغ
- احساس سبکی سر، گیجی، ضعف یا شدید
- ضربان های سریع یا نامنظم قلب

علت های شایع آن چیست ؟

- بیماری دریچه قلب
- مصرف سیگار
- چاقی و مصرف بیش از حد چربی
- دیابت شیرین
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- عدم تحرک و ورزش
- خستگی ، کار زیاد ، استرس
- افزایش سن
- سابقه خانوادگی

سندروم کرونری حاد قلبی چیست ؟

قلب پرکاربرد ترین عضو انسان است که به طور دائم خونی را که غنی از اکسیژن و مواد غذایی است از طریق شبکه رگ ها به تمام قسمت های بدن پمپ میکند . هنگامی که شریان های اصلی که مواد مغذی و اکسیژن حیاتی را از طریق خون به قلب شما می رسانند، باریک می شوند، در معرض بیماری هایی قرار می گیرید که به آن بیماری عروق کرونر می گویند. علل بیماری عروق کرونر قلب به دلیل تشکیل رسوبات به نام پلاک می باشد که حاوی کلسترول است که شروع به رسوب بر روی دیواره رگ ها می کند و باعث باریک شدن عروق کرونر می شود. این امر منجر به درد قفسه سینه (آنژین) و تنگی نفس و همچنین انسداد کامل و در نتیجه حمله قلبی می شود.

علائم سندروم کرونری حاد ؟

- درد یا احساس ناراحتی در نواحی دیگر فوقانی بدن از جمله بازوها، شانه های چپ، پشت، گردن، فک یا شکم
- به سختی نفس کشیدن یا احساس تنگی نفس

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی
گیلان
بیمارستان غدیر



اختلال حاد عروق قلب

سندروم کرونری حاد (ACS)

واحد آموزش سلامت
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر
۱۴۰۴

نحوه مصرف قرص زیر زبانی :

در صورت درد شدید قفسه سینه یک عدد قرص زیر زبانی را زیر زبان گذاشته و استراحت کنید و در صورتی که درد تا ۵ دقیقه بر طرف نشد یک عدد قرص دیگر را زیر زبان بگذارید و به استراحت ادامه دهید.

در صورتی که تا ۵ دقیقه دیگر دردتان بر طرف نشد، قرص سوم را زیر زبان قرار دهید.

استفاده از قرص زیرزبانی فقط تا ۳ عدد به فاصله هر ۵ دقیقه یک عدد مجاز است و در صورتی که درد برطرف نشد به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید .

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

۱- از خوردن غذاهای پرچرب و پر نمک خودداری نمایید .

۲- میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید

۳- دست کم ۳۰ دقیقه در روز ورزش کنید

۴- داروهای خود را به طور منظم مصرف نموده و از قطع کردن خودسرانه داروها پرهیز کنید

منبع : کریستوفر دیوید سن-ترجمه فرهاد همت

خواه-برونر و سودارث ۲۰۱۸

آدرس : بیمارستان غدیر

شماره تماس : ۰۱۳۴۱۳۲۶۲۴۶

اهداف درمان در این بیماری :

- کاهش آسیب عضله قلب
- برقراری مجدد جریان خون کرونری از طریق تجویز اورژانسی داروهای حل کننده لخته
- جراحی پیوند عروق قلب ، در زمان هایی که سرخرگ های قلبی شدید مسدود شده اند .

چگونه میتوانید از حمله قلبی

پیشگیری نمایید :

- سیگار نکشید .
- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته باشید
- از گوشت سفید (ماهی- میگو-مرغ) استفاده کنید
- مصرف گوشت قرمز را محدود کنید.
- در صورت بالا بودن فشار خونتان آن را درمان نمایید